



nouveau produit, nouvelle recette =

agriculture raisonnée =

Produit de saison =



Produits laitiers

Aliments à base de protéines



Féculents et céréales

Aliments apportant beaucoup de matières grasses



Légumes ou fruits

Aliments apportant du sucre



JOUR	HORS D'OEUVRE	PLAT PROTIDIQUE	ACCOMPAGNEMENT	FROMAGE	DESSERT
Lundi	Mortadelle * + cornichon * cervelas de volaille	Tortilla plancha	Choux-fleurs	Fromage frais fruité	Pomme
Mardi	Macédoine mayonnaise	Frites de poulet	Gnocchi sauce tomate	Camembert	Clémentines
Mercredi	Radis + beurre	Sauté de veau sauce paprika	Epinards à la crème	Yaourt	Madeleine coquille
Jeudi	Scarole	Hachis parmentier	/	Croc lait	Maestro au chocolat
vendredi	Carottes râpées	Colin poêlé doré au beurre	Ratatouille / riz	Saint Paulin	Compote pomme / fraise