

Semaine du 12 au 16 février 2018

<http://www.commune-de-mardeuil.com>

Sem. 07



nouveau produit, nouvelle recette

agriculture raisonnée = 

Produit de saison =



Produits laitiers

Aliments à base de protéines



Féculents et céréales

Aliments apportant beaucoup de matières grasses



Légumes ou fruits

Aliments apportant du sucre



JOUR	HORS D'OEUVRE	PLAT PROTIDIQUE	ACCOMPAGNEMENT	FROMAGE	DESSERT
Lundi	Quiche lorraine* * crêpe à l'emmental	Sauté de bœuf sauce chasseur	Carottes	Saint paulin	Pomme bicolore 
Mardi Gras	Velouté de légumes	Rôti de porc* - sauce charcutière *rôti de dinde	Haricots beurre	Fromage frais	Beignet chocolat
Mercredi	  Duo de crudités	Tranche de colin Sauce ciboulette	Pommes de terre persillées	Coulommiers	Flan nappé caramel
Jeudi	Pâté de campagne + cornichons* * cervelas de volaille	Spaghetti bolognaise	/	Yaourt aromatisé	 Kiwi
vendredi	Salade Iceberg	Filet de poisson pané	Ratatouille / riz	Vache Picon	Compote pomme / banane 